

## Hinweisblatt Schluckstörungen in der zahnärztlichen Behandlung

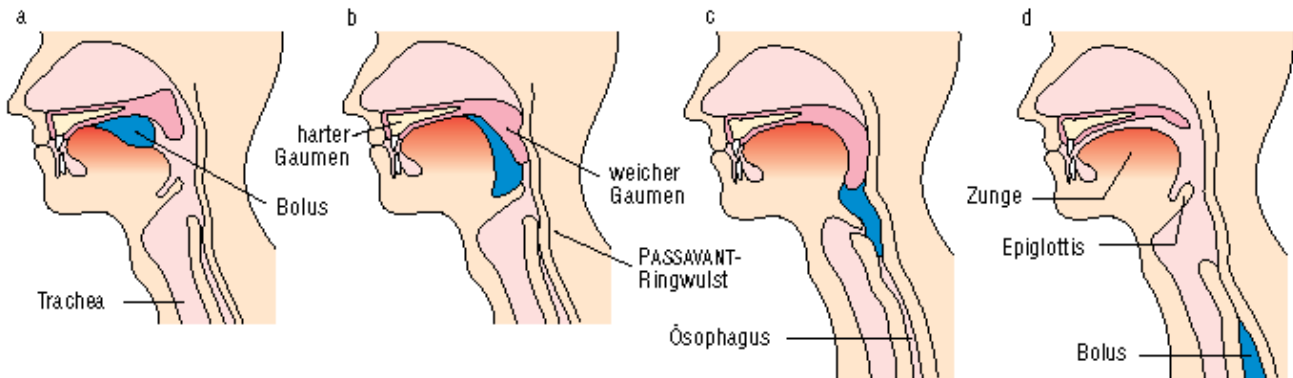


Bild: Urban & Fischer 2003 – Roche Lexikon Medizin, 5. Aufl.

### Schluckakt:

- Zurückschieben des Bolus,
- Verschluss des Nasopharynx,
- Zurückklappen der Epiglottis u. Verschluss der Trachea,
- Transport des Bolus durch den oberen Ösophagusphinkter.

### Schluckstörungen – Vorkommen/Häufigkeit:

- ca. 5 Mio Menschen in Deutschland
- 50% aller Senioren im Pflegeheim
- 45% aller Menschen mit Demenz, 75% mit fortgeschrittener Demenz
- 50% aller neurologischen Patienten – z.B. Schlaganfall, Parkinson, MS
- 13% aller Menschen > 65 Jahren
- 90% aller Pneumonien sind Aspirationspneumonien

### Problem:

Etwa 40% aller Patienten werden nicht bzw. nicht früh genug erfasst, da diese kein Zeichen einer Schluckstörung wie z.B. Husten zeigen und Flüssigkeit z.B. seitlich Richtung Kehlkopf/Lunge abfließt!!

### Ursachen:

- z.B. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Parkinson, MS, ALS, Tumoren im Kopf-Hals-Bereich
- im Alter generelle Verlangsamung der Schluckabläufe sowie allgemeiner Kraft- & Muskelabbau
- im Alter verzögerter Schluckreflex – Triggerzonen im Rachen wandern in Richtung Kehlkopf
- im Alter Abnahme von Speichelfluss, Sensibilität & Geschmackempfinden
- Kauprobleme z.B. wegen Zahnverlust bzw. schlecht sitzenden Prothesen
- Eingeschränkte Zungenbeweglichkeit z.B. spastische/gelähmte Zunge
- ungenügender Lippenschluss mit Hypersalivation
- Sensibilitätsstörungen (z.B. Facialisparesie)

### Klinisch Symptome:

- feuchte/gurgelnde/belegte Stimme
- Gurgelnde Laute beim Schlucken
- Ansammlung von Speiseresten in Wangen & am Gaumen
- Herauslaufen von Speichel/Flüssigkeiten/Nahrung
- „Steckenbleiben“ von Nahrung mit Schmerzen hinter dem Sternum
- wiederkehrende Pneumonien bzw. Atemwegserkrankungen
- Mangelernährung: Gewicht red./Austrocknung

### Verhaltensauffälligkeiten:

- Ablehnung von Essenseinladungen (Soziale Isolation)
- Ablehnung der Nahrungsaufnahme wegen Schmerzen, Unbehagen, Völlegefühl
- Vermeidung bestimmter Nahrungsmittel (Konsistenzen!)
- Verlängerte Nahrungsaufnahme mit langem Kauen
- angestregtes Schlucken & kompensatorische Mitbewegungen
- Würgen/Husten/Räuspern/Niesen während des Schluckens

### Allgemeine Therapieansätze:

- Ernährungsberatung & Kostanpassung
- Kompensatorische Maßnahmen – Haltungsänderungen, Schluckmanöver
- Restituierende Maßnahmen – Übungen zur Wiederherstellung von Funktion und Sensibilität
- Risikoaufklärung und Beratung des Umfeldes (Angehörige, Pflege) sehr wichtig
- Zahnarzt: Mundhygienekontrolle, Schleimhautpflege, Sanierung Zähne / Prothesen

### Was kann der Zahnarzt zur Identifizierung von Schluckstörungen tun?

- Anamnese selbst/fremd – speziell Ernährungsweise (z.B. Hochrisiko bei Sondenernährung!)
- Kontrolle Hustenreflex – Aufforderung zum Husten muss unmittelbar umsetzbar sein
- ggf. zunächst einen Schluck Wasser trinken lassen
- „Kalakala“ sprechen lassen – geht: Zungenhebung als Voraussetzung für Schlucken funktioniert
- „Pataka Pataka“ sprechen lassen – geht nicht: meist Hinweis auf neurologische Störung
- ggf. Konsil über Hausarzt veranlassen – z.B. Logopäden bzw. Phoniater (HNO) mit klinischen Test und funktioneller endoskopischer Evaluation des Schluckvorgangs (FEES)  
Ansprechpartner: [www.geriasan.de](http://www.geriasan.de) – Service – Verzeichnis der Schluckambulanzen

### Tipps für die zahnärztliche Behandlung:

- **Achtung: ohne HUSTENREFLEX besteht akute Aspirationsgefahr!**
- aufrechte Sitz- & Kopfhaltung (am besten 90 Grad) für guten Tonus im Rumpf/Kehlkopf und zudem für gute Übersicht des Patienten, wenn etwas und was zum Mund geführt wird
- Kinn zur Brust geneigt erleichtert das Schlucken (Chin-Tuck-Position)
- bei Seitlagerung, Kopf zur Matratze geneigt
- Vertrauen schaffen – Brille, Hörgerät kontrollieren – Zuschauer stören eher
- Überforderung vermeiden – erzeugt Frustration und Aggression
- Patient ist wach & leistungsbereit und nicht von anderen Aktivitäten erschöpft
- Geschwindigkeit den Möglichkeiten dem Patienten anpassen – kein Zeitdruck!
- genau Beschreiben (v.a. bei Sehschwäche), was geplant ist und was geschieht
- keine Fragen stellen und gleichzeitig im Mund arbeiten

- Zahnbürste/Instrumente in „physiologischer Bahn“, also von vorne/unten zuerst im 45 Grad-Winkel, dann in einer waagerechten „Bahn“ zum Mund führen
- immer wieder ausreichend Gelegenheit und Zeit zum Schlucken geben, ggf. auch mehrmals nachschlucken lassen
- bei feuchter/gurgelnder Stimme Patient auffordern, sich zu räuspern & nochmals zu schlucken
- Mund ausspülen – nur kleine Schlucke nehmen lassen, ggf. nur mit Teelöffel verabreichen
- Plastikbecher für Nase ausschneiden – Trinken möglich, ohne Kopf weit nach hinten zu nehmen
- Wasser zum Ausspülen z.B. mit Minzgeschmack, wird besser wahrgenommen
  
- Zahnsteinentfernung mit Hand-Instrumenten, nicht mit Ultraschall
- Gute Absaugung! – ggf. zusätzlich Kompressen/Pflaumentupfer zum Auswischen
- Wasserzufuhr beim Bohren verringern – vermehrter Einsatz des Rosenbohrers!
- Verwendung schnell-härtender Materialien
- Instrumente im Mund wenn möglich gesichert, z.B. mit Zahnseide, cave: Käppchen kleiner Sauger
- Vorhalten einer Magillzange (Bestandteil im Notfallkoffer?)
- Empfehlung: ggf. vor den Mahlzeiten Zähne putzen, damit nicht auch Beläge „aspiriert“ werden

#### **Quellen:**

- Bohlender JE (Zürich), Vortrag zum landesweiten Erfahrungsaustausch der Senioren- und Behindertenbeauftragten der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg
- Brugger, M. – Beitrag zum Curriculum Geriatrische Zahnheilkunde am Zahnmedizinischen Fortbildungszentrum Stuttgart, Fachlehrer für Pflege am Diakonischen Institut für Soziale Berufe – Altenpflegeschule Friedrichshafen
- Neß A. Schluckstörungen im Alter – (auch) ein Fall für den Zahnarzt? SZM 2016; 4 (3): 137-140.